

Gerinctörések fizioterápiás vonatkozásai

RÓNYAI EDIT, BAGI NÓRA, NÁKITY KINGA


SZTE SZAKK KÖZPONTI FIZIOTERÁPIA

SZÁNTÓ ZITA

SZTE SZAKK IDEGSEBÉSZETI KLINIKA

A fizioterápiát meghatározó tényezők

- ▶ Sérülés helye: nyaki gerinc, háti és ágyéki szakasz
- ▶ Orvosi terápia: műtét, műtét típusa, konzervatív kezelés
- ▶ Neurológiai érintettség
- ▶ Csontállomány minősége: osteoporosis
- ▶ Alapbetegségek, testalkat, életvitel
- ▶ Egyéb sérülések
- ▶ Trauma esetén a beteg nincs felkészülve előre a „betegszerepre”
- ▶ A trauma pszichés feldolgozása

- 
- ▶ Országos irányelv hiánya
 - ▶ Helyi protokollok
 - ▶ Magnus féle funkcionális kezelés
 - ▶ Műtétechnikák fejlődése
 - ▶ Orvosszakmák közötti átrendeződés

Háti és ágyéki szakasz érintettsége esetén posztoperatív és konzervatív kezelés szempontjai

- ▶ Helyes fordulási, felülési-felkelési technika tanítása
- ▶ Kerülendő mozgások: törzsrotáció, flexió, lateralflexió, ülés
- ▶ Keringésfokozás izometriás és elongeációs gyakorlatokkal
- ▶ Törzsizomzat erősítése, aktív izomfűző kialakítása
- ▶ Esetlegesen bénult vagy gyengült végtagi izmok erősítése (elektroterápia, passzív mozgatás, aktív gyakorlatok)
- ▶ Járásképesség forszírozása



- ▶ Korai funkcionális kezelés
- ▶ Magnus féle elvek szerinti gyógytorna
- ▶ Core-tréning
- ▶ Funkcionális tréning
- ▶ Stabilizációs tréning











Nyaki szakasz

- ▶ HALO rögzítés
- ▶ Helyes fordulási, felülési-felkelési technika tanítása
- ▶ Kerülendő mozgások: nyaki flexió, extenzió, rotáció, lateralflexió
- ▶ Keringésfokozás izometriás és elongeációs gyakorlatokkal
- ▶ Lapocka körüli izomzat erősítése
- ▶ Esetlegesen bénult vagy gyengült végtagi izmok erősítése (elektroterápia, passzív mozgítás, aktív gyakorlatok)
- ▶ Járásképesség forszírozása



Neurológiai érintettség

- ▶ **Decubitus** kialakulásának megelőzése,
- ▶ **Patológiás mozgásminták** csökkentése, kóros reflexek kikapcsolása,
- ▶ **Kontraktúrák** kialakulásának megelőzése,
- ▶ A **váll subluxatiójának**, az ízületi instabilitásnak a megakadályozása,
- ▶ **Mélyvénás trombózis** megelőzése,
- ▶ A **zsigeri szervek** (belek, gyomor, vesék) vérkeringésének és működésének előnyös befolyásolása,
- ▶ **Bronchopneumonia** megakadályozása,
- ▶ A beteg hangulatának javítása
- ▶ Felkészítés a rehabilitációs osztályra kerülésre
- ▶ Forgatás kétóránként (betegdokumentáció)
- ▶ Helyes fektetési módok alkalmazása
- ▶ Passzív mozgatás
- ▶ Mellkasi fizioterápia
- ▶ Helyzetváltoztatás gyakoroltatása
- ▶ Fokozatos függőleges irányú mobilizáció
- ▶ Székbe való kiültetés
- ▶ Transzfer



Források:

- ▶ Barzó Pál: Idegsebészet, 17.fejezet Akadémiai Kiadó Bp. 2017
- ▶ The Conservative Treatment of Traumatic Thoracolumbar Vertebral Fractures A Systematic Review Ulrich J. Spiegl, Klaus Fischer, Jörg Schmidt, Jörg Schnoor, Stefan Delank, Christoph Josten, Tobias Schulte, Christoph-Eckhardt Heyde Dtsch Arztebl Int 2018; 115: 697–704. DOI: 10.3238/arztebl.2018.0697
- ▶ <https://www.houstonspinesurgeon.com/pdf/post-op-lumbar-fusion.pdf>
- ▶ <https://www.houstonspinesurgeon.com/pdf/post-op-kyphoplasty.pdf>

Köszönöm a figyelmet!